

La Tour de Baricave, vallée du Rioumajou



Randonnée n°2809028

Une randonnée proposée par LATAPIEjp

Une jolie boucle de moyenne montagne, à cheval sur deux vallées, celle de Baricave et celle du Rioumajou et qui permet à ceux qui le désirent de faire un peu d'escalade pour atteindre le sommet mais sans obligation.

Durée :	3h40	Difficulté :	Moyenne
Distance :	7,02 km	Retour point de départ :	Oui
Dénivelé positif :	570 m	Activité :	A pied
Dénivelé négatif :	572 m	Régions :	Pyrénées, Massif de Batchimale
Point haut :	1 886 m	Commune :	Saint-Lary-Soulan (65170)
Point bas :	1 336 m		

Description

En vallée d'Aure, à quelques kilomètres de Saint-Lary sur la route d'Espagne, tourner à gauche vers Tramezaïgues.

Remonter la vallée de Rioumajou jusqu'au pont Soubiron au lieu-dit l'Escalette. Stationner sur le parking tout de suite à droite après le pont.

(D/A) Prendre le sentier qui monte plein Ouest dans la prairie ; la pente s'élève fortement dès le départ. Atteindre une prairie.

(1) Prolonger en face, la pente s'infléchit, puis après un virage sec à gauche le sentier s'élève de nouveau vers l'Est en pénétrant dans la forêt et en serpentant jusqu'au col. Ce col est le point de bascule entre les deux vallées.

(2) Prendre à gauche vers le Nord-Est pour parvenir au sommet de la Tour de Baricave en suivant la crête. Attention, pour atteindre ce sommet il faut faire un peu d'escalade.

(3) Retourner au col par le même chemin.

(2) Basculer sur la gauche vers la vallée du Rioumajou en suivant le sentier qui descend Sud-Est dans le bois. Arriver sur la piste de l'Hospice du Rioumajou après une descente très raide.

(4) Virer à gauche en suivant la piste qui supporte le GR® 105 balisé Rouge et Blanc. Parvenir au parking du camping de Frédancon.

(5) Traverser le pont à droite. Quitter tout de suite après la piste pour suivre à gauche le sentier très agréable qui longe la Neste du Rioumajou jusqu'au pont Soubiron. Le franchir pour rejoindre le parking de l'Escalette **(D/A)**.

Informations pratiques

Circuit assez court mais à forte pente, sans difficulté technique en l'absence de neige . L'accès au sommet demande un peu d'escalade mais il s'agit juste de poser les mains.

Équipement habituel : bonnes chaussures, bâtons , réserve d'eau suffisante car pas de point d'eau avant la Neste du Rioumajou. Le col est très propice à la pause repas à l'ombre des arbres.

A proximité

Depuis le Col, à l'Ouest, superbe panorama sur le Pic d'Aret (2939 m), et sur le fond de la vallée de Baricave.

On peut aussi admirer la face Ouest de la Tour, très abrupte, avec son petit air de Haute Corse.

Côté Est, au loin, les crêtes du Lustou et le Pic de Batoua.

À proximité, on peut poursuivre en amont vers l'Hospice du Rioumajou, point de départ de nombreuses randonnées. Il se situe sur le chemin de Saint-Jacques de Compostelle et le passage en Espagne durant la dernière guerre.

Points de passages

D/A Parking du pont de Soubiron
N 42.752557° / E 0.304404° - alt. 1 339 m - km 0

1 Prairie
N 42.746545° / E 0.294459° - alt. 1 535 m - km 1.19

2 Col
N 42.744536° / E 0.298686° - alt. 1 829 m - km 2.11

3 Sommet de La Tour de Baricave
N 42.74712° / E 0.299673° - alt. 1 886 m - km 2.41

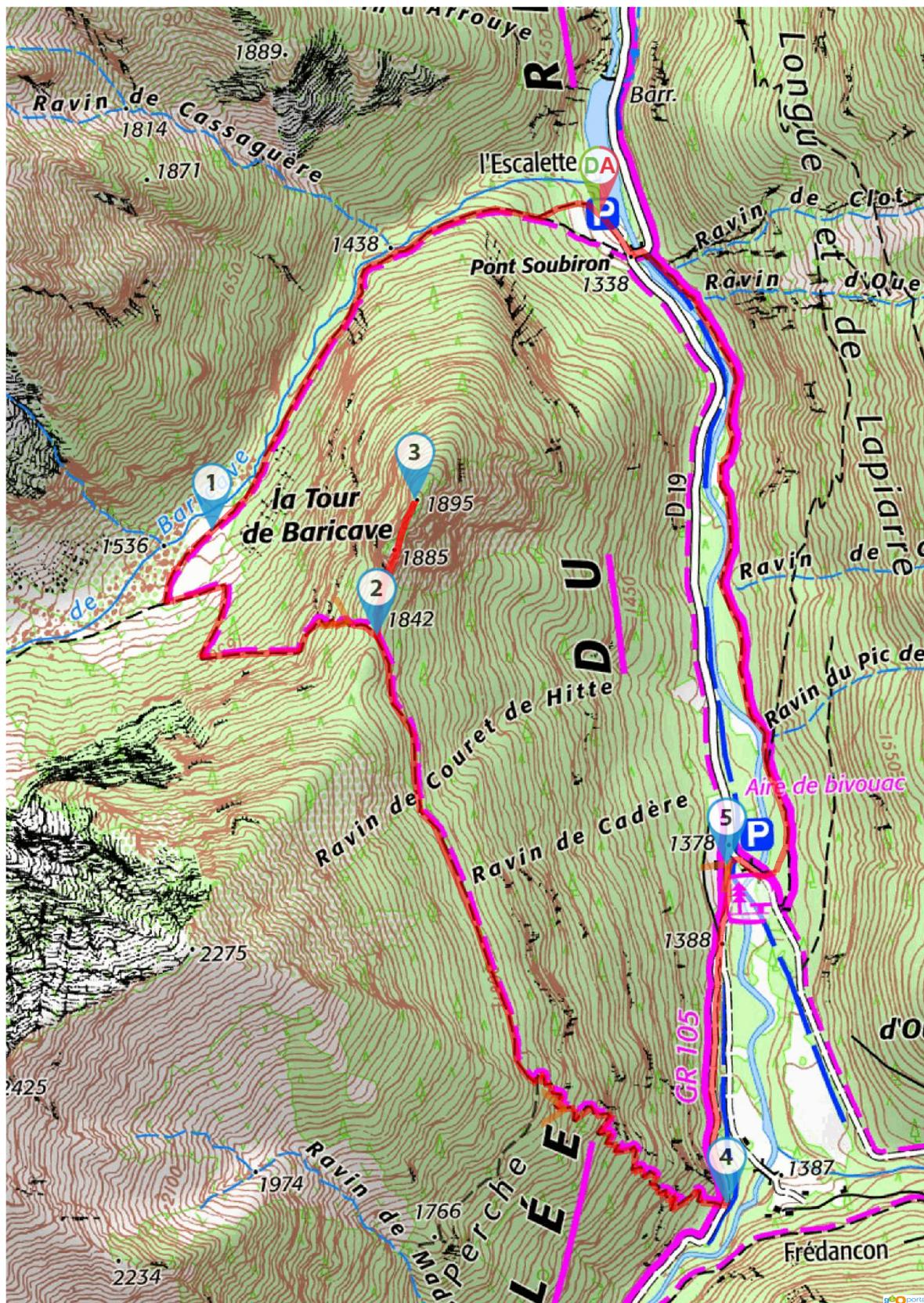
4 Carrefour Frédancon, GR 105
N 42.733732° / E 0.307677° - alt. 1 416 m - km 4.62

5 Pont camping de Frédancon
N 42.740178° / E 0.307677° - alt. 1 382 m - km 5.34

D/A Parking du pont de Soubiron
N 42.752482° / E 0.304533° - alt. 1 336 m - km 7.02

Donnez-nous votre avis sur : <https://www.visorando.com/randonnee-la-tour-de-baricave-vallee-du-rioumajou/>

Téléchargez l'application Visorando pour suivre cette randonnée



↑ N 500m

©2023 IGN

Visorando et l'auteur de cette fiche ne pourront pas être tenus responsables en cas d'accident survenu sur ce circuit.



LA CHARTE

du *visorandonneur*

Préparation de sa randonnée



BIEN CHOISIR SA RANDONNÉE

en fonction de sa durée, et de sa difficulté, en fonction de ses compétences et de sa condition physique.



CONSULTER LA MÉTÉO

et se renseigner sur les particularités du site : neige, température, horaires et coefficient des marées, vent, risque d'incendie...



S'ÉQUIPER EN CONSÉQUENCE

équipement particulier, moyen d'alerte, trousse à pharmacie, vêtements... et prendre de quoi boire et s'alimenter.



PRÉVENIR

au moins une personne du projet de randonnée.

Comportement pendant la randonnée



RESTER SUR LES SENTIERS

(sauf cas exceptionnel).



RESPECTER

les cultures et les prairies, ne pas cueillir ou ramasser les fruits.



RESPECTER LES INTERDICTIONS

propres au site : ne pas cueillir, ne pas faire de feu, ne pas camper...



REFERMER

les clôtures et barrières après les avoir ouvertes, demeurer prudent en cas de troupeau et s'en écarter.



RAMENER SES DÉCHETS

ne pas laisser de traces de son passage.



ÊTRE DISCRET

respectueux et courtois vis à vis des autres usagers.



GARDER LA MAÎTRISE DE SON CHIEN

le tenir attaché, l'avoir auprès de soi à chaque croisement d'autres usagers, pouvoir le rappeler à tout moment. Randonner avec son chien est à proscrire en présence de troupeaux.



LA NATURE EST UN MILIEU VIVANT

qui évolue avec le temps, randonner c'est partir à l'aventure avec les risques qui y sont liés. Savoir renoncer et faire demi-tour est aussi un geste responsable.

Qu'il soit privé ou public, vous randonnez toujours sur un terrain ne vous appartenant pas, particulièrement s'il est privé, les propriétaires autorisent (généreusement, gracieusement ou aimablement) le passage.

Merci de ne pas poursuivre en justice en cas d'accident ceux chez qui vous randonnez au risque de se voir interdire ce loisir; mais vous pouvez signaler tout risque rencontré.